

## Katılıp katılmayacağınıza siz karar vereceksiniz.

Gaita testi yaptırmayıp yaptırmayacağınıza siz karar vereceksiniz. Bu nedenle, gaita testinin avantajlarının ve dezavantajlarının farkında olmak önemlidir. Bu şekilde, doktorunuz da gerekli görürse, bilinçli bir karar verebilirsiniz.

## Avantajlar

- Kolon kanseri, siz fark etmeden önce de erken tespit edilebilir.
- İyileşme ihtimaliniz oldukça yüksektir.
- Kolon kanserinden ölme riski azaltılmış olur.
- Muayene oldukça niteliklidir.
- Gaita testini evde kolaylıkla yapabilirsiniz.
- Gaita testi ve analizi **ücretsizdir**.

## Dezavantajlar

- Gaita testi tam bir güvence sağlamamaktadır. Yanlış bir şey olmadığında dahi bazen dışkıda kan bulunabilir.
- Zaten polipler her zaman kanamaz. Daha sonra dışkıda kan bulunmayabilir, ancak polipler olabilir veya kolon kanseri daha sonra teşhis edilir.
- Polipler her zaman kanseröz hale gelmez. Asla kansere dönüşmeyecek olsalar bile, ek görsel muayene sırasında her zaman alınırlar.



## Doktorunuza danıştıktan sonra emin olun:

- şu tür semptomlarınız varsa:
  - dışkıınızda kan ya da mukus;
  - genel tuvalete çıkma alışkanlığınızda bir değişiklik;
  - sık karın ağrısı veya kramp;
  - tuvaletiniz olmasa bile tuvalete gitme ihtiyacı hissetmek;
  - nedensiz kilo kaybı;
- doktorunuza göre kolon kanseri riskiniz büyük ölçüde artmışsa;
- ailenizde (ebeveynler, erkek kardeşler, kız kardeşler veya çocuklar) birkaç kişide kolon kanseri varsa.

## Herhangi bir sorunuz var mı?

Daha fazla bilgiye şu yollarla ulaşabilirsiniz:

- aile hekiminize **danışarak**
- ilgili [www.dikkedarmkanker.bevolkingsonderzoek.be](http://www.dikkedarmkanker.bevolkingsonderzoek.be) adresini ziyaret ederek
- ücretsiz **0800 60 160** hattını arayarak
- ilgili [info@bevolkingsonderzoek.be](mailto:info@bevolkingsonderzoek.be) adresine e-posta atarak
- Numune alma işleminin başarısız olması veya dışkı testinin kaybolması durumunda, **ücretsiz olarak yeni bir test isteyebilirsiniz!**
- bu **QR kodu** ile:



Tarama programına katılıp katılmamak sizin kararınıza kalmıştır. İyice bilgi alın.

Ücretsiz kolon kanseri  
taraması

**YAPIYORUZ.  
YA SİZ NE  
YAPIYORSUNUZ?**



ZAMANINDA  
TESPİT  
ÖNEMLİDİR.

Bu sayfalarda 50 ile 74 yaş arası erkekler ve kadınlar için Kolon Kanseri Tarama Programı hakkında bilgiler.

## Kolon kanseri nedir?

Kolon kanseri kolonda gelişen kötü huylu bir tümördür ve genelde poliplerle başlar. Bunlar herhangi bir semptomu neden olmaz, ancak siz fark etmeden kolon kanserine dönüşebilir. **Yani siz iyi bile hissetmeniz, gaita testi yine de önerilir!**

## Kolon Kanseri Tarama Programı nedir?

Kolon Kanseri Tarama Programı, 50 ile 74 yaş arası erkekler ve kadınların dışkılarının incelenmesi fırsatını sunar. Bu amaçla, bir numune toplama kiti ile bir belge alırlar. Bu gaita testinin **iki yılda bir** yapılması gerekir.

## Neden katılmalıyım?

Kolon kanseri, kadınlarda en sık rastlanan ikinci ve erkeklerde en sık rastlanan üçüncü kanserdir. Gaita testi sayesinde siz farkına varmadan önce kolon kanseri olup olmadığınızı söyleyebileceğiz. Kolon kanseri daha erken tespit edildikçe başarıyla tedavi şansı artacaktır.

## Ücretsiz midir?

Kolon Kanseri Tarama Programına ücretsiz katılabilirsiniz.

## Gaita testi nedir?

Gaita testi, dışkıda çıplak gözle görülemeyen kanı tespit eder. Dışkıdaki kan, kolon kanserine ya da öncü oluşumuna işaret edebilir. Bazı insanlar dışkı numunesinin alınmasından rahatsızlık duyar. Ancak bu işlem, numune toplama kiti ile sorunsuzca halledilmektedir.

## Evde kendiniz de yapabilirsiniz.

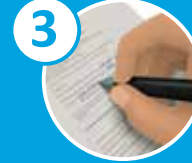
> Evde, kullanma talimatları eşliğinde numune toplama kiti ile ilgili testi yapabilirsiniz. Bu talimatlarda her şey açıklanmıştır. Ayrıca [www.bevolkingsonderzoek.be/dikkedarmkanker/onderzoek](http://www.bevolkingsonderzoek.be/dikkedarmkanker/onderzoek) sitesinden bir video da izleyebilirsiniz.

> Dışkı numunesinin alınması sadece beş dakika sürmektedir.

> Lütfen bu yazının arkasındaki katılım formunu doldurun. Sonrasında, gaita testiyle birlikte gönderebilirsiniz.

## Test sonuçları ne zaman çıkıyor?

Gaita numunenizi gönderdikten yaklaşık iki hafta sonra siz ve doktorunuz sonucu alacaksınız.



## Ne tür sonuçlar olabilir?

İki farklı sonuç alınabilir:

- Hiçbir anormallik bulunmadı.
  - Katılanların %94'ü bu sonucu almaktadır.
  - İki yıl sonra, yeniden gaita testi yapılması için yeni bir randevu almanız gerekecektir.
- Dışkıınızda normalden fazla kan bulundu.
  - Katılanların %6'sı bu sonucu almaktadır.
  - Ne olduğunu anlamak için kolonoskopi gereklidir. Aile hekiminiz, muayene planlamanıza yardım edecektir.
  - Bu sonucun çıktığı insanların yarısında hiçbir şey bulunmazken, diğer yarısında polip veya kolon kanseri bulunur.



"Her yıl, Flanders'ta 50 ila 74 yaşları arasındaki 360.000'den fazla erkek ve kadın taramaya katılıyor." **Ya siz?**

