

Вы сами решаете, принимать ли вам участие.

Вы сами решаете, делать ли анализ. Поэтому важно знать о преимуществах и недостатках анализа кала. Таким образом, вы сможете сделать осознанный выбор, при необходимости вместе со своим врачом.

## Преимущества

- Рак толстой кишки можно обнаружить рано, еще до того, как вы сами его заметите.
- Вероятность того, что вы сможете вылечиться, выше.
- Снижается риск смерти от рака толстой кишки.
- Обследование очень качественное.
- Вы легко можете самостоятельно взять образец кала дома.
- Тест и анализ кала проводятся **бесплатно**.

## Недостатки

- Анализ кала не дает полной гарантии. Иногда кровь обнаруживается в кале, когда все в порядке.
- Полипы не всегда кровоточат. Может оказаться, что кровь в кале не обнаружена, но полипы присутствуют или позже диагностируется рак толстой кишки.
- Полипы не всегда становятся раковыми. Их всегда удаляют во время дополнительного визуального осмотра, даже если они никогда не станут раковыми.



Обязательно обратитесь за советом к своему врачу:

- если у вас есть симптомы, такие как:
  - кровь или слизь в кале;
  - изменение привычного режима работы кишечника;
  - частые боли в животе или спазмы;
  - ощущение, что вам нужно сходить в туалет, когда вам это на самом деле не надо;
  - потеря веса без причины;
- если, по мнению вашего врача, у вас значительно повышен риск развития рака толстой кишки;
- если несколько человек в вашей ближайшей семье (родители, братья, сестры или дети) болели раком толстой кишки.

## У вас возникли вопросы?

Дополнительную информацию можно найти:

- проконсультировавшись с вашим **терапевтом**
- посетив [www.dikkedarmkanker.bevolkingsonderzoek.be](http://www.dikkedarmkanker.bevolkingsonderzoek.be)
- позвонив по бесплатному номеру **0800 60 160**
- по электронной почте [info@bevolkingsonderzoek.be](mailto:info@bevolkingsonderzoek.be)
- В случае неудачи или потери анализа кала вы можете **заказать новый бесплатно!**
- через этот **QR-код**:



Вы должны сами решить, участвовать вам в программе скрининга или нет. Ознакомьтесь со всей необходимой информацией,

Мы проводим  
бесплатный скрининг

НА РАК ТОЛСТОЙ  
КИШКИ. А ЧТО  
ДЕЛАЕТЕ



СВОЕВРЕМЕННОЕ  
ОБНАРУЖЕНИЕ  
ОЧЕНЬ ВАЖНО.

Информация о программе скрининга на  
рак толстой кишки для мужчин и  
женщин в возрасте от 50 до 74 лет.

## Что такое рак толстой кишки?

Рак толстой кишки — это злокачественная опухоль толстой кишки, которая часто начинается с полипов. Они не вызывают никаких симптомов, но могут незаметно для вас перерасти в рак толстой кишки. **Поэтому даже если вы чувствуете себя хорошо, анализ кала показан и вам!**

## Что представляет собой программа скрининга на рак толстой кишки?

Программа скрининга рака толстой кишки дает мужчинам и женщинам в возрасте от 50 до 74 лет возможность пройти обследование кала. Для этого они получают письмо с набором для сбора кала. Анализ кала нужно повторять **каждые два года**.

## Зачем нужно принимать участие в программе?

Рак толстой кишки является вторым по распространенности видом рака у женщин и третьим у мужчин. Этот анализ кала позволяет выявить рак толстой кишки до того, как вы обнаружите его сами. Чем раньше будет обнаружен рак толстой кишки, тем выше вероятность успешного исхода лечения.

## Является ли она бесплатной?

Вы можете бесплатно участвовать в программе скрининга на рак толстой кишки.

## Что такое анализ кала?

Анализ кала выявляет кровь в кале, которая не видна невооруженным глазом. Кровь в стуле может указывать на рак толстой кишки или его предвестник. Некоторым людям неприятно, когда у них берут образец кала. К счастью, с помощью специального набора для сбора это проходит очень гладко.

## Вы можете сделать это самостоятельно в домашних условиях.

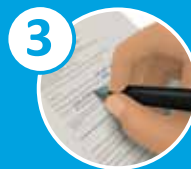
> Набор для сбора кала, который вы получаете на дом, поставляется с инструкцией по эксплуатации. В ней все хорошо объяснено. Вы также можете посмотреть видео на веб-сайте [www.bevolkingsonderzoek.be/dikkedarmkanker/onderzoek](http://www.bevolkingsonderzoek.be/dikkedarmkanker/onderzoek)

> Взятие образца кала занимает всего пять минут.

> Заполните форму участия на обратной стороне письма. После этого вы можете отправить образец кала.

## Когда будет готов результат?

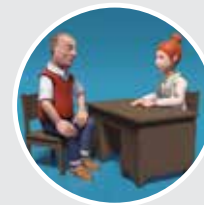
Вы и ваш врач получите результат приблизительно через две недели после отправки вашего образца кала в лабораторию.



## Какой результат возможен?

Вы можете получить один из двух результатов:

1. Отклонений от нормы не обнаружено.
  - Этот результат получает 94% участников.
  - Через два года вы получите новое письмо с просьбой повторно сделать анализ кала.
2. В вашем кале обнаружено больше крови, чем обычно.
  - Этот результат получает 6% участников.
  - Колоноскопия необходима, чтобы понять, что происходит. Ваш терапевт поможет вам запланировать это обследование.
  - У половины людей с таким результатом ничего не обнаруживается, а у другой половины обнаруживаются полипы или рак толстой кишки.



**"Более 360 тысяч мужчин и женщин от 50 до 74 лет во Фландрии регулярно делают анализ кала"  
Вы с нами?**

