

## Jij beslist

Jij beslist of je een stoelgangstest doet. Het is daarom belangrijk om de voordelen en nadelen van de stoelgangstest te kennen. Zo kan je, eventueel samen met je arts, een bewuste keuze maken.



## Voordelen

- Dikkedarmkanker kan vroeg ontdekt worden, voor je er zelf iets van merkt.
- De kans is groter dat je ervan kan genezen.
- De kans om te sterven aan dikkedarmkanker wordt kleiner.
- Het onderzoek is van hoge kwaliteit.
- Je kan de stoelgangstest gewoon thuis doen.
- De stoelgangstest en analyse is gratis.

## Nadelen

- De stoelgangstest biedt geen volledige zekerheid. Soms wordt er bloed in de stoelgang gevonden terwijl er niets aan de hand is.
- Poliepen bloeden niet altijd. Dan kan het zijn dat er geen bloed in de stoelgang wordt gevonden maar dat er toch poliepen zijn of later dikkedarmkanker wordt vastgesteld.
- Poliepen worden niet altijd kwaadaardig. Tijdens het bijkomend kijkonderzoek worden ze altijd verwijderd, ook als ze nooit kwaadaardig zouden worden.

## Vraag zeker advies aan je arts:

- als je klachten hebt zoals:
  - bloed of slijm in je stoelgang;
  - een verandering in je normale stoelgangpatroon;
  - vaak buikpijn of krampen;
  - het gevoel dat je naar het toilet moet, terwijl je niet moet;
  - gewichtverlies zonder reden;
- als je volgens je arts een sterk verhoogd risico op dikkedarmkanker hebt;
- als meerdere mensen in je naaste familie (ouders, broers, zussen of kinderen) dikkedarmkanker kregen.

## Heb je vragen?

Voor meer informatie kan je terecht:

- bij je huisarts
- op [www.dikkedarmkanker.bevolkingsonderzoek.be](http://www.dikkedarmkanker.bevolkingsonderzoek.be)
- op het gratis nummer 0800 60 160
- op [info@bevolkingsonderzoek.be](mailto:info@bevolkingsonderzoek.be)
- staalname mislukt of stoelgangstest kwijt?  
**Bestel gratis een nieuwe!**
- via deze QR-code:



Je beslist zelf of je al dan niet aan het bevolkingsonderzoek deelneemt. Informeer je goed.

Gratis onderzoek  
naar dikkedarmkanker

WIJ DOEN HET.  
EN WAT DOE  
JIJ?



TIJDIG  
OPSPOREN IS  
BELANGRIJK

Informatie over het Bevolkingsonderzoek  
Dikkedarmkanker voor mannen en  
vrouwen van 50 t.e.m. 74 jaar.

## Wat is dikkedarmkanker?

Dikkedarmkanker is een kwaadaardig gezwel in de dikke darm en begint vaak met poliepen. Die geven geen klachten, maar kunnen zonder dat je er wat van merkt uitgroeien tot dikkedarmkanker. **Dus al voel je je goed, de stoelgangtest is ook voor jou bedoeld!**

## Wat is het Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker?

Het Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker geeft mannen en vrouwen van 50 tot en met 74 jaar, de kans om hun stoelgang te laten onderzoeken. Ze ontvangen hiervoor een brief met een afnameset. Deze stoelgangtest moet **elke twee jaar** herhaald worden.

## Waarom meedoen?

Dikkedarmkanker is de tweede meest voorkomende kanker bij vrouwen en de derde meest voorkomende kanker bij mannen. Met de stoelgangtest kunnen we mogelijk zien of je dikkedarmkanker hebt voordat je er zelf iets van merkt. Hoe eerder we dikkedarmkanker ontdekken, hoe groter de kans op een succesvolle behandeling.

## Gratis?

Je kan gratis deelnemen aan het Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker.

## Wat is een stoelgangtest?

De stoelgangtest spoort bloed op in de stoelgang dat niet met het blote oog zichtbaar is. Bloed in de stoelgang kan wijzen op dikkedarmkanker of de voorloper ervan. Sommige mensen vinden het vervelend om een staal van hun stoelgang te nemen. Met de afnameset gaat dat gelukkig erg vlot.

## Je doet het zelf thuis.

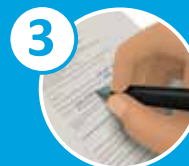
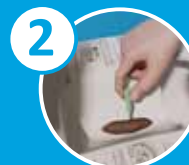
> Bij de afnameset die je thuis ontvangt zit een gebruiksaanwijzing. Daarin staat alles goed uitgelegd. Je kunt ook een filmpje bekijken op [www.bevolkingsonderzoek.be/dikkedarmkanker/onderzoek](http://www.bevolkingsonderzoek.be/dikkedarmkanker/onderzoek)

> Het nemen van je stoelgangstaal duurt maar vijf minuten.

> Je vult het deelnameformulier in op de achterkant van de brief. Daarna kan je de stoelgangtest opsturen.

## Wanneer krijg je het resultaat?

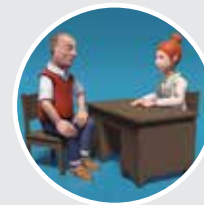
Ongeveer twee weken nadat je het staal naar het labo hebt gestuurd, krijgen jij en je arts het resultaat.



## Wat kan het resultaat zijn?

Er zijn twee mogelijke resultaten:

1. Er is geen afwijking gevonden.
  - 94 % van de deelnemers krijgt dit resultaat.
  - Twee jaar later krijg je een nieuwe brief om de stoelgangtest opnieuw te doen.
2. Er is meer bloed dan normaal gevonden in je stoelgang.
  - 6% van de deelnemers krijgt dit resultaat.
  - Er is een darmonderzoek nodig om te kijken wat er aan de hand is. Je huisarts kan je helpen om dat onderzoek te plannen.
  - Bij de helft van de mensen met dit resultaat wordt niets gevonden, bij de andere helft worden er poliepen of dikkedarmkanker gevonden.



**“Elk jaar doen meer dan 360.000 mannen en vrouwen van 50 t.e.m. 74 jaar in Vlaanderen mee aan het onderzoek.” Doe jij ook mee?**

