WAT IS DE STOELGANGTEST?

De stoelgangtest spoort in de stoelgang bloed op dat niet met het blote oog zichtbaar is. De aanwezigheid van bloed kan duiden op dikkedarmkanker of op poliepen in de dikke darm. In dat laatste geval kunnen tijdige opsporing en behandeling de ontwikkeling van dikkedarmkanker voorkomen.

VRAAG EERST ADVIES AAN JE ARTS:

- als je klachten hebt zoals:
  - bloed of slijm in je stoelgang;
  - een verandering in je normale stoelgangpatroon;
  - vaak buikpijn of krampen;
  - het gevoel dat je naar het toilet moet, terwijl je niet echt moet;
  - gewichtsverlies zonder reden;
- als je volgens je arts een sterk verhoogd risico op dikkedarmkanker hebt;
- als meerdere mensen in je naaste familie (ouders, broers, zussen of kinderen) dikkedarmkanker kregen.

WAT IS HET BEVOLKINGSONDERZOEK DIKKEDARMKANKER?

Het Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker geeft mannen en vrouwen van 50 tot en met 74 jaar de kans om een stoelgangstaal te laten onderzoeken. Ze ontvangen hiervoor een brief met een afnameset. Een labo dat volgens strikte richtlijnen werkt onderzoekt het staal. Het onderzoek is gratis. Deze stoelgangtest moet **elke twee jaar** herhaald worden.

Het bevolkingsonderzoek waarborgt de kwaliteit van het onderzoek en een nauwkeurige opvolging van alle resultaten.

HEB JE VRAGEN?

Voor meer informatie kun je terecht:

- bij je **huisarts**.
- op **www.bevolkingsonderzoek.be**
- op het gratis nummer **0800 60 160**.
- staalname mislukt of stoelgangtest kwijt? **Bestel gratis een nieuwe!**

Je beslist zelf of je al dan niet aan het bevolkingsonderzoek deelneemt. Informeer je goed. Surf naar www.bevolkingsonderzoek.be/dikkedarmkanker.

BEVOLKINGS ONDERZOEK.BE

CvKO CENTRUM VOOR KANKEROPSPORING
ANTWERPEN . BRUGGE . BRUSSEL . GENT . LEUVEN

Vlaanderen is zorg

DDK-FO-ALG-1904w

Verantwoordelijke uitgever: Patrick Martens, Centrum voor Kankeropsporing vzw, Ruddershove 4, 8000 Brugge

De stoelgangtest

WIJ DOEN HET. EN WAT DOE JIJ?

Informatie over het Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker voor mannen en vrouwen van 50 t.e.m. 74 jaar.

BEVOLKINGS ONDERZOEK DIKKEDARM KANKER

www.bevolkingsonderzoek.be

DE STOELGANGTEST

Je kunt het zelf doen bij je thuis

Je ontvangt de afnameset samen met een uitnodigingsbrief. Lees aandachtig de bijgevoegde gebruiksaanwijzing. Je kunt ook een filmpje bekijken op www.bevolkingsonderzoek.be/dikkedarmkanker/onderzoek.

Sommige mensen vinden het vervelend om een staal van hun stoelgang te nemen. Met de afnameset gaat dat gelukkig erg vlot.

Gratis

De stoelgangtest en het onderzoek van de stoelgang in het labo zijn gratis.

Wachten op het resultaat

Ongeveer twee weken nadat je het staal naar het labo hebt gestuurd, ontvangen jij en je arts een brief met het resultaat van het onderzoek. Meestal wordt geen afwijking vastgesteld en is geen bijkomend onderzoek nodig. Twee jaar later ontvang je dan een nieuwe uitnodigingsbrief met een afnameset. Raadpleeg je arts als je intussen klachten hebt.

Bijkomend onderzoek

Lees je in de brief dat er te veel bloed in je stoelgang werd gevonden, dan is bijkomend onderzoek aanbevolen.

Dit kan je ongerust maken, maar betekent zeker niet dat je dikkedarmkanker hebt.

Om de oorzaak van de afwijking te achterhalen is een kijkonderzoek van de dikke darm nodig, een zogenaamde coloscopie. Maak een afspraak met je arts om dit bijkomend onderzoek, de risico's en de kosten ervan te bespreken.

Het resultaat

Geen enkel onderzoek levert volledige zekerheid op. Het kan zijn dat er sporen van bloed worden aangetroffen zonder dat er iets aan de hand is. Het is ook mogelijk dat er geen bloed wordt gevonden maar dat later toch poliepen of dikkedarmkanker worden vastgesteld. Het eerste maakt je nodeloos ongerust. Het tweede stelt je onterecht gerust. Dit is helaas niet te vermijden.

Meedoen aan dit bevolkingsonderzoek is niet aangewezen:

- als je dikkedarmkanker hebt (tot tien jaar na de diagnose);
- als je de afgelopen twee jaar je stoelgang al liet onderzoeken via je (huis)arts;
- als je de afgelopen tien jaar een coloscopie of kijkonderzoek van je dikke darm hebt ondergaan;
- als je de afgelopen vier jaar een virtuele coloscopie van je dikke darm hebt ondergaan.

WAT IS DIKKEDARMKANKER?

Dikkedarmkanker is een kwaadaardig gezwel in de dikke darm. Het is de tweede meest voorkomende kanker bij vrouwen en de derde meest voorkomende kanker bij mannen.

Dikkedarmkanker ontstaat uiterst traag en begint vaak met poliepen. Die geven geen klachten, maar kunnen zonder dat je er wat van merkt uitgroeien tot dikkedarmkanker. **Dus al voel je je goed, de stoelgangtest is ook voor jou bedoeld!** Hoe het komt dat je poliepen krijgt en waarom dan soms dikkedarmkanker ontstaat, is niet altijd duidelijk. Je kunt poliepen wel laten wegnemen.De meeste mensen die dikkedarmkanker krijgen, overleven de ziekte. **Hoe vroeger dikkedarmkanker wordt ontdekt en behandeld, hoe groter de kans op genezing. Juist daarom is dit bevolkingsonderzoek een goede zaak.**